

L'enseignement thérapeutique de l'asthme est-il utile ?

Dr Geneviève Nicolet-Chatelain*, Maya Ryser**, Dr François Heinzer***
Ligue Pulmonaire Vaudoise, Lausanne, Suisse

Poster 1894-11-2006
(Session PO07, n°137)
Société de Pneumologie de Langue française, Lyon, 4-02-07



LIGUE PULMONAIRE VAUDOISE

Auteurs :

- * Dr Geneviève NICOLET-CHATELAIN, Pneumologue, Cabinet privé, Hôpital Cantonal Universitaire Genève, Institutions hospitalières régionales publique et privée de l'Ouest Lémanique, Ligue Pulmonaire Vaudoise, Groupe d'experts « Asthme » Société Suisse de Pneumologie.
- ** Maya RYSER, Directrice, Ligue Pulmonaire Vaudoise, LAUSANNE.
- *** Dr François HEINZER, Pneumologue, Cabinet privé, Président de la Ligue Pulmonaire Vaudoise, LAUSANNE.

Adresse pour correspondance :

Dr Geneviève Nicolet-Chatelain, Rue Neuve 7, CH-1260 NYON,
pneumo@cabnicolet.ch.

Résumé

Dans le but d'évaluer l'utilité d'une formation continue à l'autogestion de l'asthme, un sondage a été effectué au sein des milieux professionnels susceptibles de rencontrer des sujets asthmatiques, dans une région francophone de la Suisse, le canton de Vaud, région urbaine et rurale de 450'000 habitants. 1404 questionnaires comprenant 7 questions ont été adressés par courrier (voir tableau). 169 réponses ont été obtenues (12.04%).

Organismes	Nombre d'envois	Nombre de questionnaires en retour	%
Pneumologues	24	7	29.2
Médecins scolaires	104	16	15.4
Hôpitaux, Cliniques	77	6	7.8
Physiothérapeutes	120	25	20.8
Pharmacies	198	24	12.1
Centres médicosociaux	47	23	48.9
Infirmières scolaires	114	30	26.3
Maîtres d'éducation physiques	454	15	3.3
Etablissements médicosociaux	105	8	7.6
Etablissements de la petite enfance	138	13	9.4
Centres de loisirs	23	2	8.7
Total	1404	169	12

Au total, 159 personnes se sont montrées intéressées à participer à une formation continue dans le domaine de l'asthme.

Sur cette base, un programme d'enseignement thérapeutique dans le domaine de l'asthme a été jugé utile et un concept régional a été conçu.

Cadre

- **Le recrutement** de l'asthmatique dans un programme d'enseignement thérapeutique s'avère difficile.
- **Un travail en réseau** des professionnels de la santé qui le rencontre sur le terrain est nécessaire.
- Ceci requiert 1) de **chercher qui sont** les professionnels concernés, 2) **d'évaluer leurs besoins** et 3) de les **intéresser** à utiliser des outils d'éducation thérapeutique.

But

- **Déterminer** les milieux professionnels en contact avec des asthmatiques dans une région francophone de Suisse, rurale et urbaine : le canton de Vaud, (bassin lémanique, 750'000 hab., chef-lieu Lausanne 320'000 hab.)
- **Évaluer l'utilité** d'une formation continue pour les milieux professionnels concernés.
- Déterminer si un **programme** d'enseignement thérapeutique mérite d'être mis sur pied.

Méthode

- Les corps professionnels susceptibles de rencontrer des asthmatiques ont été listés
- Un sondage par questionnaire de 7 items a été réalisé par courrier postal.
- Le questionnaire a été adressé
 - 1) aux responsables de divers services médicaux ou institutions générales.
 - 2) nominativement à certains professionnels de la santé
- L'analyse des réponses a été effectuée par dépouillement manuel afin de définir les besoins par secteur professionnel.

Tableau 1 : envoi postal du questionnaire par secteur professionnel par zone géographique, par population ciblée.

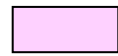
Secteur concerné		Cible
Institutions médicales	Hôpitaux universitaire et régionaux, cliniques privées	Secteur urgence
	Etablissement médico-sociaux	3 ^{ème} âge, long séjour
	Centres médico-sociaux	Soins à domicile
Structures d'accueil	Garderies, Jardin d'enfants, mamans de jour, baby-sitting	Petite enfance (<5 ans)
Sport	Centres de loisirs	Gardiens
Institutions scolaires	Infirmières Jeunesse et sports	Enfants scolarisés (4-16 ans)
	Infirmières scolaires Education et Santé	
	Maîtres d'éducation physique	
Professionnels de la santé indépendants	Physiothérapeutes	Rééducation cardio-respiratoire
	Pharmacies	Distribution des médicaments
	Pneumologues	
	Médecins scolaires	Enfants scolarisés

Résultats

<i>Questionnaires envoyés :</i>	1404	
<i>Réponses reçues :</i>	169	(12%)

Tableau 2 : nombre de réponse au questionnaire, par groupe professionnel et par mode d'adressage : au responsable de service ou à la personne nominativement.

 Secteurs ambulatoires

 Taux élevé de réponse (secteur de soins à domicile ou adressage individualisé)

Secteur	Nb d'envoi aux responsables	Nb d'envoi nominatif	Taux de réponses (%)
Hôpitaux universitaire et régionaux, cliniques privées	77		6/77 (7.8 %)
Etablissement médico-sociaux	105		8/105 (7.6 %)
Garderies, Jardin d'enfants, mamans de jour, baby-sitting	138		13/138 (9.4 %)
Centres de loisirs	23		2/23 (8.7 %)
Centres médico-sociaux	47		23/47 (48.9 %)
Infirmières Jeunesse et sports		29	6/29 (20.7 %)
Infirmières scolaires Education et Santé		85	24/85 (28.2 %)
Physiothérapeutes		120	25/120 (20.8 %)
Pharmacies		198	24/198 (12.1 %)
Pneumologues		24	7/24 (29.2 %)
Médecins scolaires Généralistes (11), Pédiatres (4), Allergologue (1)		104	16/104 (15.4 %)
Maîtres d'éducation physique		454	15/454 (3.3 %)
Total	390	1014 1404	169/1404 (12.04 %)

Résultats du questionnaire

Réponses reçues : 169

1. 19/169 (12%) N'a aucun contact avec des asthmatiques

150/169 (88%)

A des contacts

25%

fréquents (>1x/j)

38%

moy fréquents ($\geq 1x/sem$)

38%

rares ($\geq 1x/mois$)

71%

avec enfants-adolescents (<17ans)

49%

avec adultes (>16ans)

49%

avec personnes âgées

2. Intéressés par l'autogestion ?

100 (67%) oui 44 non 16 sans réponse 2 éventuellement

3. Quel type de contact avec les asthmatiques ?

38%	consultation d'urgence <30min
28%	consultation régulière
34 %	autres (physio, pharmacien,etc)

4. Rencontrez-vous des difficultés pour l'encadrement des asthmatiques.?

59%	non
38%	oui

5. Quel besoin ?

112	protocole d'intervention en cas de crise
74	connaissances de base (la maladie et son traitement)
61	carnet de santé de l'asthmatique
56	échange avec d'autres professionnels
10	document pratique destiné au patient

6.

Une formation continue dans le domaine de l'asthme utile ?

104	(70%)	oui
29	(29%)	non
10		éventuellement

Quel **type de formation** continue sur l'asthme ?

79	(53%)	cours en groupe
81	(54%)	documents écrits pour professionnels
72	(48%)	enseignement pratique
34	(23%)	cd-rom
20	(13%)	internet pour forum de discussion

7.

Disposé à participer à une telle formation ?

45	Infirmières
33	Physiothérapeutes
24	Enseignants
22	Pharmaciens
11	Médecins
19	Autres (éducateur, techn.fonct.pulm, assistante de médecin,etc)
Total	154 Personnes

CONCLUSION

- Le taux de réponse au questionnaire (12%) correspond au taux habituel des sondages dans la population générale.
- Les réponses positives sont plus fréquentes si le questionnaire est adressé nominativement et/ou à des professionnels indépendants (non institutionnalisés).
- Les plus concernés appartiennent au secteur ambulatoire (Centre médico-sociaux, infirmières scolaires, physiothérapeutes, pharmaciens).
- Seulement 38% des soignants pensent rencontrer des difficultés de prise en charge des asthmatiques.
- La majorité d'entre eux (66%) désirent des protocoles d'urgence.
- 70% de ceux qui répondent au questionnaire éprouvent le besoin d'une formation complémentaire.
- Au total, 154 personnes sont prêtes à participer activement à une formation continue.
- Sur cette base, un programme de prise en charge de l'asthme en réseau a été conçu.

Références

- www.lung.ch
- www.liguepulmonaire.ch
- www.anaes.fr
- Rabe K et al. Clinical management of asthma in 1999 : the asthma insights and reality in Europe (AIRE) study. Eur Respir J 2000; 16:802-807.
- Harmsen L et al. Quality of life in asthmatic patients after specialist and generalist care. Eur Respir J 2005;26:36-44.
- Leuppi J et al. Assessment of asthma control and medication adherence using standardized questionnaires : results of an ongoing practice experience program in Switzerland. Eur Resp J
- Gibson PG et al. Written action plans for asthma. An evidence-based review of the key components. Thorax 2004;59:94-99.
- Tschopp JM et al. Bronchial asthma and self-management education. Swiss Med Wkly 2002;132:92-98.
- Rothe T, Nicolet G, et al. Assessmentparameter für das Asthma-Selbstmanagement. Schweiz Med Forum 2005;5:950-956.

Tableau 1 : envoi postal du questionnaire par secteur professionnel par zone géographique, par population ciblée, au responsable de service ou par adressage personnel nominatif.

Secteur concerné		Zone géographique	Cible	Nb envoi aux responsables	Nb d'envoi nominatif	
Institutions médicales	Hôpitaux universitaire et régionaux, cliniques privées	Canton	Secteur urgence	77		
	Etablissement médico-sociaux	Canton	3 ^{ème} âge, long séjour	105		
	Centres médico-sociaux	Canton	Soins à domicile	47		
Structures d'accueil	Garderies, Jardin d'enfants, mamans de jour, baby-sitting	Lausanne	Petite enfance (<5 ans)	138		
Sport	Centres de loisirs	Lausanne	Gardiens	23		
<i>Sous-Total 1</i>				390		
Institutions scolaires	Infirmières Jeunesse et sports	Canton	Enfants scolarisés (4-16 ans)		29	
	Infirmières scolaires Education et Santé	Canton			85	
	Maitres d'éducation physique	Canton			454	
Professionnels de la santé indépendants	Physiothérapeutes	Canton	Rééducation cardio-respiratoire		120	
	Pharmacies	Lausanne	Distribution des médicaments		198	
Médecins	Pneumologues	Canton			24	
	Médecins scolaires Généralistes (11), Pédiatres (4), Allergologue (1)	Canton	Enfants scolarisés		104	
<i>Sous-total 2</i>				390	+	1014
Total						1404

Cadre

- *Recruter l'asthmatique* lui-même dans un programme d'enseignement thérapeutique s'avère difficile en ambulatoire.
- *Un travail en réseau* par les divers professionnels de la santé susceptibles de rencontrer l'asthmatique sur le terrain apparaît donc nécessaire.
- Il apparaît indispensable 1) de *chercher* les professionnels en contact direct avec l'asthmatique, et 2) *d'évaluer leurs besoins* avant de diffuser des outils d'éducation thérapeutique,.

But

- *Déterminer les milieux professionnels* en contact avec des asthmatiques dans une région francophone de Suisse, à la fois rurale et urbaine : le canton de Vaud, (bassin lémanique, 750'000 habitants, chef-lieu Lausanne 320'000 hab.)
- *Évaluer l'utilité* d'une formation continue dans le domaine de l'asthme pour les milieux professionnels concernés.
- Déterminer si un *programme d'enseignement thérapeutique* pour la prise en charge des asthmatiques mérite d'être mis sur pied.

Tableau 2 : nombre de réponse au questionnaire, par groupe professionnel et par mode d'adressage : au responsable de service ou à la personne nominativement.

Secteur professionnel	Zone géographique	Nb envoi aux responsables	Nb d'envoi nominatif	Nb de questionnaire en retour	Taux rép. (%)
Hôpitaux universitaire et régionaux, cliniques privées	Canton	77		6	7.8
Etablissement médico-sociaux	Canton	105		8	7.6
Centres médico-sociaux	Canton	47		23	48.9
Garderies, Jardin d'enfants, mamans de jour, baby-sitting	Lausanne	138		13	9.4
Centres de loisirs	Lausanne	23		2	8.7
Infirmières Jeunesse et sports	Canton		29	6	20.7
Infirmières scolaires	Canton		85	24	28.2
Education et Santé					
Maîtres d'éducation physique	Canton		454	15	3.3
Physiothérapeutes	Canton		120	25	20.8
Pharmacies	Lausanne		198	24	12.1
Pneumologues	Canton		24	7	29.2
Médecins scolaires	Canton		104	16	15.4
Généralistes (11), Pédiatres (4), Allergologue (1)					
Totaux		390	1014		
			1404	169	
				12.04 %	