

MEDIENMITTEILUNG

Bern, 20. April 2009

Welt-Asthma-Tag 5. Mai 2009

Asthma – und trotzdem voll dabei

Husten, Engegefühl, Atemnot – Asthma-Betroffene kennen diese Symptome nur zu gut. Asthma gehört zu den häufigsten chronischen Krankheiten. Jedes zehnte Kind und etwa 7% der Erwachsenen in der Schweiz sind davon betroffen. Mit einer guten Asthma-Kontrolle ist meist ein aktives Leben ohne Beschwerden möglich. Um Jugendliche im Umgang mit der Krankheit zu unterstützen und die Auseinandersetzung mit dem Thema anzuregen, lanciert die Lungenliga einen Comic und ein Online-Game.

Asthma ist nicht heilbar, kann jedoch in den meisten Fällen gut behandelt werden. Trotzdem ist die Krankheit bei vielen Betroffenen schlecht kontrolliert. Sie leiden an Symptomen wie Husten und Atemnot und sind in ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit eingeschränkt.

Gerade für Kinder und Jugendliche ist es sehr wichtig, an allen Aktivitäten ihrer Schulklassen, ihres Freundes- und Kollegenkreises teilzunehmen. Wenn sie wegen ihres Asthmas rasch ausser Atem kommen und nicht mithalten können, führt dies unter Umständen zu einer Negativspirale. Sie trauen sich weniger zu und werden isoliert.

Neuer Comic: Love is in the Air

Die Geschichte handelt von Luft, Liebe, Musik und dem Traum von fünf Jugendlichen, eine Band zu gründen. Einer von ihnen hat ein Geheimnis – immer wieder geht ihm die Luft aus. Der Comic richtet sich an Jugendliche. Er soll dazu ermutigen, das Tabu Asthma zu brechen und auch im Freundeskreis über die Krankheit zu reden. So fällt es allen leichter mit dem Thema umzugehen. Zum Comic gibt es ab Ende April auch ein Online-Game auf www.loveisintheair.ch.

Die Lungenliga unterstützt Betroffene mit Schulung, Beratung und Information

Die Förderung des Asthma-Selbstmanagement gehört zu den Schwerpunkten der Lungenliga. In Patientenschulungen lernen Kinder und Erwachsene unter kompetenter Anleitung wie sie im Alltag selbstverantwortlich mit ihrer Krankheit umgehen können. Bereits Kinder ab 4 Jahren üben so richtiges Verhalten ein und kennen die Wirkung der Medikamente. Ein

spezielles Sportangebot für Jugendliche mit Asthma sind die Powerlungs-Ruderkurse, die auf verschiedenen Flüssen und Seen in der Schweiz stattfinden. Für Kinder und Jugendliche mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen bietet die Lungenliga Schwimmkurse an. In Einzelberatungen werden Betroffene individuell unterstützt, beispielsweise bei Fragen zur Allergieprävention oder Inhalationstechnik.

Am **Lungentelefon 0800 404 800** beantworten Ärztinnen und Ärzte jeden Dienstag von 17-19 Uhr Fragen zu Lunge und Atemwegen.

Der Comic „Love is in the Air“ und verschiedene Broschüren rund ums Thema Asthma können kostenlos in Deutsch, Französisch und Italienisch über www.lungenliga.ch, per E-Mail bei info@lung.ch, oder per Telefon unter 031 378 20 50 bestellt werden.

Das Online-Game kann unter www.loveisintheair.ch gespielt werden.

Leben heisst atmen

Die Lungenliga ist die Schweizerische Gesundheitsorganisation für die Lunge und die Atemwege. Sie setzt sich dafür ein, dass weniger Menschen an Atemwegserkrankungen leiden oder gar vorzeitig daran sterben, und dass Atembehinderte und Lungenkranke möglichst beschwerdefrei leben können. 23 kantonale Ligen sind wichtige Anlaufstellen für Menschen mit Atembehinderungen und Lungenkrankheiten wie Asthma, Schlafapnoe, chronische Bronchitis und COPD sowie Tuberkulose. Die Lungenliga engagiert sich auch für eine bessere Luft - drinnen und draussen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Lungenliga Schweiz

Frau Ursula Luder

Tel. 031 378 20 50

u.luder@lung.ch

Weitere Informationen unter www.lungenliga.ch und www.powerlungs.com

Wie ein asthmakrankes Kind seinen Alltag meistert. Porträt auf www.medien.lungenliga.ch abrufbar (mit Bildern).

Regionale Aktivitäten im Rahmen des Welt-Asthma-Tages vom 5. Mai 2009

| | | |
|---|---|---|
| <p>Lungenliga Thurgau Tel. 071 626 98 98 Fax 071 626 98 99 info@lungenliga-tg.ch www.lungenliga-tg.ch</p> | <p>Luftibus in Siegelturm, Diessenhofen Gemeindehaus, Steckborn Einkaufszentrum, Amriswil Coop, Romanshorn Marktplatz, Weinfelden Wochenmarkt, Bischofszell Obertor, Bischofszell</p> | <p>Daten: Freitag, 24.04.2009 Freitag, 24.04.2009 Samstag, 25.04.2009 Mittwoch, 29.04.2009 Mittwoch, 29.04.2009 Samstag, 02.05.2009 Samstag, 02.05.2009</p> |
| <p>Lungenliga Solothurn Tel. 032 628 68 28 Fax 032 628 68 38 info@lungenliga-so.ch www.lungenliga-so.ch</p> | <p>Fussball-Event für Kinder zwischen 7–12 Jahren mit Asthma, und ihre Geschwister im gleichen Alter. Im Stadion des FC Solothurn weitere Infos: www.lungenliga-so.ch</p> | <p>Samstag, 20. Juni 2009</p> |
| <p>Lungenliga Graubünden Tel. 081 354 91 00 Fax 081 354 91 09 info@llgr.ch www.llgr.ch</p> | <p>13. Bündner Asthma-Tag mit Referaten und Workshops Im Calvensaal, 7000 Chur</p> | <p>Dienstag 5. Mai 2009 18.00 bis 21.00 Uhr</p> |
| <p>Lungenliga Luzern-Zug Tel. 041 429 31 10 Fax 041 429 31 11 info@lungenliga-lu-zg.ch www.lungenliga-lu-zg.ch</p> | <p>Welt-Asthma-Tag Info-Stand auf dem Theaterplatz, Luzern</p> | <p>Dienstag 5. Mai 2009 08.30 bis 14.00 Uhr</p> |