

LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DU SOMMEIL

COMPRENDRE LES DONNÉES NORMATIVES DES EXAMENS DU SOMMEIL

Le vendredi 26 novembre 2021
De 13h00 à 14h15
En ligne

Descriptif général

Les troubles du sommeil touchent une grande partie de la population adulte. Les problématiques les plus fréquentes sont sans doute l'insomnie et les troubles respiratoires du sommeil. Selon les récentes études, **plus de 20%** des adultes décrivent des symptômes d'insomnies et la prévalence des troubles respiratoires du sommeil est proche **de 50%** chez les hommes âgés de plus de 40 ans. Les conséquences de ces troubles du sommeil peuvent être potentiellement graves : risque accidentogène, maladies cardio-vasculaires, diabète, prise de poids...

En médecine du sommeil, comme dans toute spécialité médicale, le diagnostic est un élément clé. Le centre de médecine du sommeil Cenas dispose de tout un panel d'outils diagnostiques et de l'expertise nécessaire dans ce domaine.

Afin de vous accompagner dans la prise en charge de vos patients avec suspicion de troubles du sommeil, nous vous proposons un atelier pratique destiné à mieux comprendre les différents moyens diagnostiques (des plus simples aux plus complexes) et à définir quand la prescription d'une évaluation somnologique chez le patient adulte est nécessaire.

Contenu de l'atelier :

- Développer une compréhension rapide et efficace des lettres/résumés de la polysomnographie.
- Les données normatives dans le domaine de la structure du sommeil, des paramètres respiratoires, et moteurs.

Objectifs :

L'atelier a pour but de vous faire acquérir une plus grande aisance dans la lecture des informations contenues dans les rapports/résumés et graphiques issus des examens du sommeil. La terminologie utilisée dans le domaine du sommeil n'est pas enseignée durant les études prégraduées, et la lecture des résumés de la polysomnographie peut être donc laborieuse et parfois difficilement compréhensible. Nous souhaitons vous transmettre une capacité de compréhension des résultats « en un clin d'œil », ainsi que les données normatives concernant de différents paramètres.

L'oratrice

La Dre. Katerina ESPA CERVENA
Médecin Psychiatre et Psychothérapeute FMH
Capacité en médecine du sommeil SSSSC

A Chêne-Bourg, le 24.08.2021