

# Programme du 1<sup>er</sup> jour de cours

## *Train the Trainer COPD*

Date	Mercredi 10 mai 2023		
Lieu	Martigny – mARTigny Boutique-Hôtel		
Horaire	Contenus	Intervenant-e-s	Durée
09.00 - 09.10	<b>Bienvenue et informations</b>	Patrick Althaus (PAL)	10'
09.10 - 09.40	Tour de table (présentation des participants)	Bernard Egger (BEG)/Isabelle Frésard (IFR)	30'
09.40 - 10.40	Les tableaux cliniques de la COPD. Prise en charge pharmacologique et non pharmacologique	Isabelle Frésard (IFR)	60'
10.40 - 11.00	<b>Pause</b>		20'
11.00 - 11.30	BPCO et auto-gestion (self-efficacy, self-management, changement de comportement)	Bernard Egger (BEG)	30'
11.30 – 12.30	Présentation des ateliers 1 à 6 -Plan d'action « Bougez plus... Respirez mieux »(DGA) -Matériel d'éducation destiné aux patients (DGA) -Template pour coaches (FVU)	Daniel Gagnon (DGA) – Fabienne Vuichoud (FVU)	60'
12.30 – 13.00	Mieux vivre avec une BPCO -Eligibilité (IFR) -Objectifs généraux (IFR)	Pierre-Olivier Bridevaux (POB)	30'
13.00 – 14.00	<b>Pause</b>		60'
14.00 – 14.45	Mieux vivre avec une BPCO -Historique (POB) -Plan d'action en cas d'exacerbation (POB) -Forces et faiblesses du programme (POB) -Organisation pratique (locaux, personnel médical et paramédical, planification) (FVU)	Pierre-Olivier Bridevaux (POB) - Fabienne Vuichoud (FVU)	30'
14.45 – 15.30	Exercice pratique -Construction d'un programme dans votre contexte de travail actuel (travail en petit groupe 30'. Présentation par un participant. Coaching par les intervenants)	Travail en groupe et intervenants	45'
15.30 – 15.45	<b>Pause</b>		15'
15.45 – 16.45	-Restitution en plénière (45') -Freins et leviers à la construction d'un programme MVBPCO (15')	Bernard Egger (BEG)/Isabelle Frésard (IFR)	60'
16.45 – 17.30	Présentation des objectifs du 2 <sup>ème</sup> jour	POB	45'
17.30	<b>Fin du 1er jour</b>		

## Programme du 2<sup>ème</sup> jour de cours

### Train the Trainer COPD

<b>Date</b>	Jeudi 11 mai 2023		
<b>Lieu</b>	Martigny – mARTigny Boutique-Hôtel		
<b>Horaire</b>	<b>Contenus</b>	<b>Intervenant-e-s</b>	<b>Durée</b>
09.00 – 09.10	<b>Bienvenue et mise en perspective du 1<sup>er</sup> jour</b>	Patrick Althaus LPS	10'
09.10 – 10.30	En groupe de 3 à 6, construction d'un atelier à partir du matériel disponible (cahier, template, PA, etc.) selon thème (ex: activité physique, exacerbation...) choisi par les intervenants. Chaque participant fonctionne comme tuteur à tour de rôle. <i>- pause comprise -</i> Buts : Les étapes de l'atelier sont maîtrisées. Les objectifs de l'ateliers sont explicités. Des corrections peuvent être proposées par les intervenants.	Daniel Gagnon (DGA), Fabienne Vuichoud (FVU)	80'
10.30 - 12.15	Conduite de l'atelier en plénière par le groupe 1. Les participants de l'autre groupe jouent le rôle de patients.	DGA – FVU	105'
12.15 – 13.30	<b>Pause de midi</b>		75'
13.30 – 15.15	Conduite de l'atelier en plénière par le groupe 2. Les participants de l'autre groupe jouent le rôle de patients	DGA – FVU	90'
15.15 – 15.30	<b>Pause</b>		15'
15.30 – 16.15	Mise en application d'un plan d'action en cas d'exacerbation -Rédaction et transmission du PA Suivi téléphonique -Buts -Méthodologie	POB DGA - FVU	45'
16.15 – 16.30	Développement d'un réseau de coaches	PAL	15'
16.30 – 17.00	Take Home Messages Évaluation du cours	POB - BEG - PAL	30'
17.00	<b>Fin du 2<sup>ème</sup> jour</b>		