

Programme 1^{er} jour

Enseignement thérapeutique de l'asthme aux patientes et patients

Date Mardi 20 février 2024
Lieu Lausanne

Horaire	Contenu	Intervenant-e	Durée
08.45 – 09.00	Accueil des participants	Mr P. Althaus LPS	15'
09.00 – 09.30	Introduction/présentation des documents (<i>doc 1</i>)	Dre G. Nicolet	5'
	Objectifs des participants	Dr F. Charbonnier	10'
	Diagnostic éducatif (<i>doc 1</i>)		15'
09.30 – 10.15	Expérience de la crise, signes et sévérité d'une crise	Dre G. Nicolet	45'
		Dr F. Charbonnier	
10.15 – 10.45	Pause		30'
10.45 – 11.20	Respiration & Physiopathologie (définition, spirométrie-PF, principes de base du traitement) (<i>doc 3</i>)	Dre G. Nicolet	35'
		Dr F. Charbonnier	
11.20 – 11.50	Mesure du Peak-flow & monitoring (<i>doc 4</i>)	Dre G. Nicolet	30'
		Dr F. Charbonnier	
11.50 – 12.00	Synthèse-Questions-Réponses (<i>doc 5</i>)	Dr. G. Nicolet	10'
		Dr F. Charbonnier	
12.00 – 13.00	Repas de midi		60'
13.00 – 13.30	Déclencheurs & Facteurs de risque endogènes et exogènes (<i>doc 6</i>)	Dr. G. Nicolet	30'
		Dr F. Charbonnier	
13.30 – 14.15	Appareils et techniques d'inhalation (<i>atelier</i>)	Dr. G. Nicolet	45'
		Dr F. Charbonnier (Mr P. Althaus LPS)	
14.15 – 14.30	Pause		15'
14.30 – 15.30	Base du traitement et médicaments (<i>doc 7</i>)	Dr. G. Nicolet	60'
		Dr F. Charbonnier	
15.30 – 16.00	Comportement en cas de crise (dans le cadre d'une conseillère en soins respiratoires) (<i>doc 8</i>)	Dr. G. Nicolet	30'
		Dr F. Charbonnier	
16.00 – 16.30	Synthèse : revue des objectifs des participants Programme du lendemain (<i>doc 5</i>)	Dr. G. Nicolet	30'
		Dr F. Charbonnier Mr P. Althaus LPS	

16.30

Fin du 1^{er} jour

Programme 2^{ème} jour

Enseignement thérapeutique de l'asthme aux patientes et patients

Date Mercredi 21 février 2024
Lieu Lausanne

Horaire	Contenu	Intervenant-e	Durée
09.00 – 09.45	Autogestion : modèles Lecture et compréhension du plan d'action Carnet et suivi de l'asthme Exercice pratique de spirométrie et peak-flow	Dr. G. Nicolet Dr F. Charbonnier Mr P. Althaus LPS	45'
09.45 – 10.15	Pause		30'
10.15 – 11.15	Exemples de prise en charge Lecture et compréhension d'un plan d'action dans le contexte d'un cas clinique (<i>doc 9</i>)	Dr. G. Nicolet Dr F. Charbonnier (Mr P. Althaus LPS)	60'
11.15 – 11.45	Difficultés vécues par le patient et comment améliorer l'adhésion au traitement	Mr P. Althaus LPS	30'
11.45 – 12.00	Synthèse : messages clés, questions/réponses	Dr. G. Nicolet Dr F. Charbonnier (Mr P. Althaus LPS)	15'
12.00 – 13.00	Repas de midi		60'
13.00 – 14.30	Situations particulières dans l'asthme (femme enceinte, enfant et adolescent) (<i>doc 10</i>)	Dr. G. Nicolet Dr F. Charbonnier	90'
14.30 – 14.45	Pause		15'
14.30 – 15.15 15.15 – 16.10	Quiz Réponse au Quiz	Dr. G. Nicolet Dr F. Charbonnier	90'
16.10 – 16.45	Synthèse des deux jours Messages essentiels Evaluation du cours	Dr. G. Nicolet Dr F. Charbonnier Mr P. Althaus LPS	35'
16.45	Fin du cours		