



Certificat de capacité en médecine du sommeil de la SSRSMSC

Préambule

Ce certificat de capacité doit permettre l'activité d'un/e collaborateur/trice dans un centre de médecine du sommeil (CMS). Pour le/a directeur/trice d'un CMS ce certificat est également nécessaire mais n'est pas suffisant (les directives sont données dans les "Directives pour l'accréditation de Centres de Médecine du Sommeil et pour l'obtention du certificat pour l'exécution de polygraphies respiratoires" du 6 septembre 2001).

La SSRSMSC remet le certificat de capacité en médecine du sommeil aux médecins qui remplissent les conditions suivantes :

1. Médecins spécialistes FMH en neurologie (avec certificat EEG), en pneumologie (avec certificat pour l'exécution de polygraphies respiratoires), en psychiatrie et psychothérapie, en médecine interne, respectivement aux spécialités pédiatriques correspondantes ou aux médecins avec une spécialisation équivalente à l'étranger et reconnue en Suisse;
2. Membre de la SSRSMSC
3. Formation post-graduée de deux ans en médecine du sommeil. La formation post-graduée pour la neurologie, la pneumologie ou la psychiatrie et psychothérapie, ainsi que pour les disciplines pédiatriques correspondantes, est comptée pour 18 mois. Pour la durée restante trois mois d'activité doivent être accomplis dans un CMS universitaire et trois mois dans un CMS accrédité par la SSRSMSC. Les médecins spécialistes en médecine interne doivent attester d'une activité de 24 mois dans un CMS accrédité par la SSRSMSC, dont trois mois au moins dans un CMS universitaire.
4. Exécution pratique de 5 enregistrements polysomnographiques et codage documenté de 30 enregistrements polysomnographiques, 10 polygraphies respiratoires, 10 oxymétries de pouls, 15 tests de vigilance (MSLT, MWT, simulateur de conduite) et 10 actimétries.
5. Preuve d'une expérience pratique du diagnostic et du traitement de patients présentant différents troubles du sommeil (au minimum 50 patients présentant des plaintes de troubles du sommeil et/ou de la vigilance, de 5 groupes diagnostics parmi les 11 groupes de l'ICSD (groupes 1A-C, 2A-D, 3A-C, 4)).
6. Certificats des directeurs des centres de formation en Médecine du Sommeil.
7. Preuve d'une formation post-graduée théorique en médecine du sommeil sous forme d'au moins 10 points (selon la FBO de l'FMH) de formation post-graduée en médecine du sommeil reconnue par la SSRSMSC au cours de l'année précédant la délivrance du certificat.
8. La recertification intervient tous les 5 ans par la justification documentée de 50 patients présentant des troubles du sommeil et/ou de la vigilance et 50 points de formation continue reconnue en médecine du sommeil.
9. Autres dispositions : La décision d'une reconnaissance d'une formation à l'étranger est du ressort du comité de la SSRSMSC. Une reconnaissance du certificat de capacité en médecine du sommeil par la FMH ainsi qu'un examen sont différés mais devront être envisagés par la suite. Le principe du droit acquis doit être garanti selon les directives de la FMH (Bulletin des Médecins Suisses, 2001; 82:2511-6).