

# Humidificateurs intégrés pour CPAP et VNI

## Recommandations de la société Suisse de Pneumologie

Version du 07.07.2023

La décision d'utiliser un humidificateur intégré sur une CPAP ou VNI est prise en collaboration entre le pneumologue traitant et le prestataire de soin. L'objectif est surtout de diminuer la sécheresse de la bouche, mais aussi de protéger les muqueuses du nez et des bronches.

La Société Suisse de Pneumologie propose les recommandations ci-dessous, sur la base des données actuelles. Ces recommandations peuvent bien sûr être adaptées en fonction de chaque cas particulier.

### Remplissage de l'humidificateur

- L'humidificateur doit être vidé tous les matins (éviter que l'eau stagne) et rempli tous les soirs avant utilisation. Cela est important pour éviter la pullulation de bactéries.
- En Suisse, nous recommandons d'utiliser de l'eau froide potable tirée directement du robinet. Si l'on désire diminuer le besoin de nettoyer les dépôts de calcaire dans l'humidificateur, l'eau peut être bouillie plus de 10 minutes, ce qui réduit le taux de calcaire par précipitation. L'eau bouillie peut être stockée quelques jours dans des bouteilles de verre propres. Ne pas mettre l'eau bouillante directement dans l'humidificateur.
- L'eau distillée à usage non médical n'est pas recommandée, car elle peut contenir des microparticules de plastique, voire être contaminée par des bactéries pathogènes.
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser de l'eau stérile à usage médical.
- Ne jamais ajouter d'huiles essentielles ou d'autres produits dans l'humidificateur.
- Ne jamais déplacer votre appareil avec de l'eau dans le réservoir (risque de panne complète de l'appareil si l'eau y pénètre).

### Entretien de l'humidificateur

L'humidificateur devrait être lavé régulièrement (env. une fois par semaine) avec un produit de vaisselle doux, puis séché sans être exposé directement aux rayons du soleil.

Si des dépôts de calcaire se forment, nettoyer le réservoir avec une solution de vinaigre. Dès que l'humidificateur est à nouveau propre, bien rincer à l'eau claire.

### Intensité de l'humidification

Votre prestataire de soin (ex : Ligue Pulmonaire) peut vous apprendre à régler vous-même l'intensité de l'humidification. Il n'y a pas de danger à régler une humidification trop haute. Il existe seulement 2 inconvénients possibles :

- Des gouttelettes d'eau dérangeantes peuvent se former dans le tuyau ou dans le masque.
- L'humidificateur peut se vider complètement avant la fin de la nuit, de sorte que l'air ne sera plus humidifié en fin de nuit. Dans ce cas, vous pouvez rajouter de l'eau en cours de nuit ou contacter votre prestataire de soin pour discuter d'autres solutions éventuelles.

En cas de sécheresse buccale ou nasale persistante, contacter votre équipe soignante, qui discutera d'autres solutions (réduction des fuites d'air, masque prenant le nez et la bouche, pommades nasales, bonbons acides sans sucre, salive artificielle, ...).

Rédigé par Dr Grégoire Gex, Hôpital du Valais

Validé par le Special Interest Group (SIG) Sleep breathing disorder et le SIG Ventilation and O2